



Aura Reinigung mit Salbei

Du brauchst:

- Salbei
- Eine Feder oder Schwinge eines Vogels
- Räucherschale

Nimm die Feder und beginne von Kopf bis Fuß alles aus der Aura auszustreichen, bewege die Feder immer wieder durch die Aura von oben nach unten in Richtung Erde rings um den ganzen Körper. Mutter Erde nimmt alles Schlechte, alles, was nicht mehr gebraucht wird und alles was nicht zu Dir gehört. -Sie macht Kompost daraus und verwandelt alles in neues Wachstum. -

Dann nimm die Räucherschale mit dem Salbei und zünde ihn an. Salbei glimmt alleine und braucht keine glühende Kohle oder so. Blase leicht den Salbei an, bis er gut glüht. Dann beginne den Rauch des Salbei von den Füßen her mit der Feder in die Aura zu fächeln. Bewege die Feder nun immer von unten nach oben und umgebe den Körper (von den Füßen bis zum Kopf) überall mit dem Salbeirauch. Der Salbei ist der schützende Mantel, der Dich umgibt, vor Einflüssen von außen schützt und die eigene Energie bewahrt.

Bedanke Dich bei Mutter Erde und dem Großen Geist (oder Gott, den Engeln...).

Es ist gut diese Reinigung öfters zu machen, da wir immer wieder Energien von anderen aufnehmen oder sonst wie beeinflusst werden, vor allem aber wenn Du Dich nicht ganz wohl fühlst, wenn Du etwas Schlimmes oder Anstrengendes erlebt hast.